


PREPARO PARA COLONOSCOPIA


Exame após 09:45h

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Venha com um acompanhante adulto — ele deve ficar com você durante o preparo e o exame.
- Chegue 20 minutos antes do horário marcado.
- Se você tem mais de 70 anos, ou já teve infarto, AVC ou problemas sérios em algum órgão, precisa apresentar risco cirúrgico.
- **Atenção:** Se usa Ozempic, Wegovy ou Mounjaro, avise a equipe de agendamento: **o preparo é diferente.**
- Em casos de **constipação intestinal**, avise a equipe de agendamento: **o preparo é diferente.**

NO DIA ANTERIOR AO EXAME

 **BEBIDAS:** Tome bastante líquido — pelo menos 3 litros no total. Pode ser:

- | | | |
|--------------------|-------------------------------|---|
| • Água | • Água de coco | • Suco coado de laranja, limão ou abacaxi |
| • Chá de cor clara | • Gatorade limão ou tangerina | |
-  Não tome líquidos escuros (ex.: café, refrigerante, suco de uva, etc.)

CAFÉ DA MANHÃ

- | | | |
|---|----------------------------------|---|
| • Biscoito de água e sal, maisena ou polvilho | • Torrada sem manteiga/margarina | • Gelatina de laranja, limão ou abacaxi |
|---|----------------------------------|---|

ALMOÇO

- Macarrão instantâneo (miojo) com alho e óleo, sem molho e corante **OU**
- Sopa batida no liquidificador (batata, cenoura, chuchu, abobrinha sem casca) com peito de frango desfiado, peixe cozido ou ovo. Temperos sem corante.

 **ENTRE O ALMOÇO E O JANTAR:** somente líquidos claros.


 **JANTAR até 20h:** mesma dieta do almoço.

 **NÃO PODE:** carne vermelha, arroz, pão, verdura, fruta, leite, bolos, iogurte, suco artificial ou bebida alcoólica.

MEDICAÇÕES

14h: Tomar 3 comprimidos de Dulcolax.


NO DIA DO EXAME

 **Até 2 horas antes do exame:** você pode beber líquidos claros. Depois disso, jejum total, nem água.

MEDICAÇÕES

6 horas antes do exame: Tomar 1 comprimido de Dramin, Plasil ou Meclin Jet.

5 horas antes do exame: Misturar 1 frasco de Duphalac (200ml) em 800ml de suco de limão sem açúcar + 1 frasco de Simeticona (15ml). Tomar tudo em 1 hora e meia, 1 copo a cada 15 minutos.


 Após o exame e durante o restante do dia, não é permitido: dirigir, andar de moto, usar máquinas ou ferramentas e cuidar de crianças.

SOBRE SEUS REMÉDIOS

- Suspenda 7 dias antes do exame os anti-inflamatórios e anticoagulantes, como: Diclofenaco, Piroxicam, Celecoxibe, Nimesulida, Ibuprofeno, Ginkgo biloba, Clopidogrel, Rivaroxabana, Varfarina, Heparina e outros. Informe seu médico sobre a suspensão desses medicamentos.
- Remédio para diabetes: só tomar depois do exame.
- Outros remédios de uso contínuo: tomar normalmente.

 **CANCELAMENTO:** Se precisar desmarcar, avise com 48 horas de antecedência.

Rua Cedro, 230, Horto, Ipatinga-MG, CEP 35160-296

Tel.:  (31) 3668-6060

www.nucleodigestivo.com.br

 **NÚCLEO DIGESTIVO**