

## PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Exame após 09:45h

### ⚠ INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Venha com um acompanhante adulto — ele deve ficar com você durante o preparo e o exame.
- Chegue 20 minutos antes do horário marcado.
- Se você tem mais de 70 anos, ou já teve infarto, AVC ou problemas sérios em algum órgão, precisa apresentar risco cirúrgico.
- **Atenção:** Se usa Ozempic, Wegovy ou Mounjaro, avise a equipe de agendamento: **o preparo é diferente.**
- Em casos de **constipação intestinal**, avise a equipe de agendamento: **o preparo é diferente.**

### 📅 NO DIA ANTERIOR AO EXAME

#### ⌚ BEBIDAS:

- Tome bastante líquido — pelo menos 3 litros no total. Pode ser:
- Água
  - Chá de cor clara
  - Água de coco
  - Gatorade limão ou tangerina
  - Suco coado de laranja, limão ou abacaxi

✗ Não tome líquidos escuros (ex.: café, refrigerante, suco de uva, etc.)

### ⌚ CAFÉ DA MANHÃ

- Biscoito de água e sal, maisena ou polvilho
- Torrada sem manteiga/margarina
- Gelatina de laranja, limão ou abacaxi

### ⌚ ALMOÇO

- Macarrão instantâneo (miojo) com alho e óleo, sem molho e corante **OU**
- Sopa batida no liquidificador (batata, cenoura, chuchu, abobrinha sem casca) com peito de frango desfiado, peixe cozido ou ovo. Temperos sem corante.

### ⌚ ENTRE O ALMOÇO E O JANTAR:

somente líquidos claros.

### ⌚ JANTAR até 20h:

mesma dieta do almoço.

🚫 **NÃO PODE:** carne vermelha, arroz, pão, verdura, fruta, leite, bolos, iogurte, suco artificial ou bebida alcoólica.

### 💊 MEDICAÇÕES

14h: Tomar 3 comprimidos de Dulcolax.

### 📅 NO DIA DO EXAME

⌚ Até 2horas antes do exame: você pode beber líquidos claros. Depois disso, jejum total, nem água.

### 💊 MEDICAÇÕES

6 horas antes do exame: Tomar 1 comprimido de Dramin, Plasil ou Meclin Jet.

5 horas antes do exame: Misturar 1 frasco de Duplical (200ml) em 800ml de suco de limão sem açúcar + 1 frasco de Simeticona (15ml). Tomar tudo em 1 hora e meia, 1 copo a cada 15 minutos.

🚫 Após o exame e durante o restante do dia, não é permitido: dirigir, andar de moto, usar máquinas ou ferramentas e cuidar de crianças.

### 💊 SOBRE SEUS REMÉDIOS

• Suspenda 7 dias antes do exame os anti-inflamatórios e anticoagulantes, como: Diclofenaco, Piroxicam, Celecoxibe, Nimesulida, Ibuprofeno, Ginkgo biloba, Clopidogrel, Rivaroxabana, Varfarina, Heparina e outros. Informe seu médico sobre a suspensão desses medicamentos.

• Remédio para diabetes: só tomar depois do exame.

• Outros remédios de uso contínuo: tomar normalmente.

✗ **CANCELAMENTO:** Se precisar desmarcar, avise com 48 horas de antecedência.